

## **Coaching empresarial, creativo y gestión de equipos contenido online - Código: 10380**

### **Objetivos**

- Conocer qué es coaching y sus conceptos básicos aplicados al ámbito empresarial y a la gestión de equipos.
- Capacitar a los alumnos del curso en mejorar herramientas relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos.
- Informar/conocer las herramientas que pueden utilizarse para Gestionar equipos de trabajo de forma creativa.

### **Contenidos**

#### **Coaching Empresarial. Beneficios para el ámbito empresarial**

- Qué es Coaching Empresarial
- Contexto de aplicación
- Punto de partida

#### **El líder Coach. Pilares básicos**

- Actitudes a fomentar: responsabilidad, conciencia y congruencia
- Creencias Limitantes vs creencias potenciadoras
- Elaborando mi Plan de Acción: redacción de objetivos SMART

#### **Recursos a potenciar para lograr tus objetivos**

- Comunicación eficaz, desarrollo de la escucha activa
- Las preguntas poderosas
- Desarrollo de la empatía
- Feedback, una herramienta clave en la comunicación
- Gestión de equipos de alto rendimiento

#### **Liderazgo y tipos de liderazgos**

- Características de un buen Líder
- Valores empresariales y cohesión de grupo
- Acciones básicas: motivación, participación, implicación y creatividad

